

Meeresfrüchte und Spezialitäten



Zum Mitnehmen oder zum Genuß bei uns im Haus:

- frische Austern aus,
von uns ausgesuchten, französischen
oder holländischen Zuchtbetrieben.
- Saisonal frische Miesmuscheln

Des Weiteren:

- King Crabs
- Hummer Kanada / Europa
- Langustenschwänze
- Scampis / Gambas -verschiedene Größen
- Nordseekrabben, gepellt in Holland
- Herzmuscheln, Schwertmuscheln,
Vongole, etc.

Verschiedene Seegemüse:

Paspierre, Wakame, Strandflieder

Räucherfisch



Unser Räucherfrisch-Sortiment:

- Atlantik-Lachs
- verschiedene Wildlachse
- Striemen-Lachs
- Graved-Lachs
- geräucherte Forelle
- geräucherte Makrele
- Makrelenfilet
- Heilbutt
- Butterfisch
- geräucherte Partygarnelen
- Kutter-Matjes (von uns handfiletiert)
- Fischsalate (fast alle hausgemacht)
- Marinaden

Gerne legen wir für Sie zu jedem Anlaß
eine Räucherfischplatte oder bereiten
für Sie köstliche Canapés vor.

Seefisch & Meer GmbH

Andrea & Martin Backhausen
Olper Straße 3-5
51491 Overath / Unterschbach

Telefon 02204 / 97 91 911

Fax: 02204 / 97 91 912

info@seefischundmeer.de
www.seefischundmeer.de

Seefisch & Meer



Inhaber
Andrea & Martin Backhausen



*Fische für die
gesunde Ernährung*

www.seefischundmeer.de

Speisekarte

Unsere Klassiker (frittiert)

Kabeljaufilet	12,80 €
Schollenfilet	12,80 €
Rotbarschfilet	12,80 €
Seehechtfilet	11,50 €
Kibbeling	11,50 €
Tintenfischringe	10,90 €
Backfisch (z.B. Seelachsfilet)	11,50 €

serviert mit hausgemachten Kartoffelsalat
oder Pommes Frites, Salatbeilage und Sauce



Aus der Pfanne

Bio-Lachsfilet	14,70 €
Scampis mit Knoblauch	13,80 €
Fisch des Tages	Tagespreis

serviert mit hausgemachten Kartoffelsalat
oder Pommes Frites, Salatbeilage und Sauce



Unsere Baguettes

Lachs	4,80 €
Krabben	6,50 €
Aal	5,90 €
Frikadelle	4,50 €
Butterfisch	4,20 €
Forellenfilet	4,20 €
Matjes Baguette	4,10 €
Matjes auf Schwarzbrot	3,80 €
Backfisch Baguette	7,80 €
Lachs Deluxe	6,80 €



Unsere Snacks

Kibbeling	6,90 €
frittiert, mit Sauce	
Tintenfischringe	5,90 €
frittiert, mit Sauce	
Backfisch	6,90 €
frittiert, mit Sauce	
Krosse Krabbe	11,00 €
gebackene Garnelen mit Chilisauce und Pommes Frites	

Aus dem Topf

Gekochte Muscheln... (Saisonal)	12,90 €
mit Schwarzbrot oder Pommes Frites und Sauce	
Hausgemachte Fischsuppe	6,90 €
Bandnudeln mit Garnelen	11,20 €
Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Sauce	10,50 €

Frischfisch



Wir verkaufen Fisch, weil wir ihn selber
leidenschaftlich gerne frisch zubereiten
und verspeisen.

Deshalb haben wir genaue Qualitäts-
vorstellung, von denen wir nicht abweichen.

Der Groß- und Einzelhandel bietet täglich
Frischfisch, den wir bei Auktionen an der Nord-
see und am Atlantik direkt vor Ort kaufen.

Wir verarbeiten keine Ware aus Massentier-
haltung. Es gibt genug Wildfang vor unserer Tür-
in der Nordsee nachhaltig und saisonal gefangen.

Zum Beispiel:

Seezunge, Steinbutt, Scholle, Kabeljau,
Wolfsbarsch, Rochen, Knurrhahn,
Tintenfisch, Seeteufel, Rotbarsch, Meerbarbe,
Seelachs, Thunfisch, Austern, Miesmuscheln,
Jakobsmuscheln, Hummer,
Heilbutt und Schellfisch.

mögliche Zusatzstoffe / Allergene werden gesondert ausgewiesen
Preisänderungen vorbehalten